

# 除虫

(作者三年前搬离夏威夷，如今居住 Portland, OR.)

几年前，刚搬去夏威夷的时候，租了一间公寓住。公寓从外表看起来虽然还满新的，房东也为我们换了新的地毯，加了一个新的炉子，但是我们住了进去才发觉有蟑螂的问题。为了杀除这害虫，买了杀虫剂和黏纸。该喷的也喷了，该黏的也黏了，在一周内我们一共抓了大大小小二十多只蟑螂。所有食品我们能放冰箱就放冰箱，不然就放在能密闭的容器里。虽然我们多多少少控制了蟑螂的问题，但是偶尔还是会有不愉快的惊讶。有一天，当我在洗脸的时候，一只蟑螂爬上水管，上到脸盆迎接我。吓得我跳上房间的床上尖叫。

在我们的生命中也有一些像蟑螂一样的问题，可能是我们的自私或是骄傲，又可能是我们的贪心或是脾气，我们似乎已解决了问题，不知不觉，又从另一个角落露出来。有时我们已经学会把它隐藏，用许多的好行为、宗教仪式来遮掩。或是我们假装它根本不是一件大不了的事情而避免去对付它。有时我们停留在责怪我们的环

境、责怪别人的阶段上。我们不晓得解决的方法，也不清楚自己的责任。面对大小的问题是需要勇气的。蟑螂的问题不单单是一只一只杀就可以了。为了防止蟑螂，我们需要回到问题的根源，清理房子里里外外，保持环境的干净。在我们生命中也是一样。只装饰我们外在的行为是不够



的，我们需要从内到外的转变。我们需要心思意念的更新和变化。当耶稣来了，祂来赐给我们新的生命，祂来处理问题的根源，来清除罪在我们生命中的破坏。祂不是一位只教我们行善的圣人，而是一位能帮我们、赐我们新生命的真神。

哥林多后书 5:17 『若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。』

秀 贞

2013年

八月 简体版



万事都互相效力，叫爱神的人得益处

〈罗马书 8:28〉

# 神的恩典

2011年10月份我因为颈椎受伤而考虑辞掉原本的工作，但这会使我们的家庭经济受到影响，让我感到非常忧虑。感谢神在Grace姊身体不适的状况下，让我的名字显现在Grace姊的祷告中，感动她在这个时候来安慰我。使我经历神的爱，在祷告中感受到圣灵充满。当晚我



Newport, Oregon

## 本期内容:

神的恩典 1

代祷邮箱 3

除虫 4

波特兰灵粮堂花絮与联络 3



以祷告来感谢讚美 神时，体验到从神来的喜乐与平安。第二天我就下定决心到教会为 神作见证，这是我第一次作见证。 神也借着牧师的口回应了我的祷告，牧师说：『 神要妳休息是为了让妳更亲近 神。』似乎是 神在对我说话，让我非常感动，于是我就辞职了。没想到原本只有被解僱才能有政府补助金，我却也拿到失业补助金，解决了经济危急，这一切全部都是 神的恩典，荣耀归给主。



马太福音六章三十四节：『不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。』有时候我们必须学习放下所有的忧虑，将一切交给 神，由 神来为我们作工，信靠 神必会为我们预备，阿们！

当我休养时，就开始亲近 神。原本每次在主日聚会都是一个独来独往的

基督徒，感谢牧师、师母的关爱及 Mary 姊妹多次的邀请，我开始参加 Ruth 姊妹的喜乐小组聚会。接着因神的带领也参加了加利利小组妇女聚会，慢慢的与弟兄姊妹有了连接的关系，彼此关怀、分享，因此得到很大的安慰与鼓励，如同在一个温馨的大家庭中。罗马书八章二十八节：『万事都互相效力，叫爱 神的人得益处。』

感谢主！最大的改变是我与先生的关系，将近十八年当中，我们谁都不愿改变自己，只期待对方先改变，看到的是对方的缺点，找不到共识，很难沟通。于是我请教师母，师母建议我每天为先生的一个优点感谢祷告。当时对我而言真的好难做到，但感谢神的带领，我开始读 神的话语，继续不断地祷告，让我领受到爱可以改变一切。任何人改变不了任何人，但人可以改变自己，只要我们愿意放下自己。因着 神给我们的爱，将我们的眼目焦点放在 神的身上，而不是人的身上，只要想到做任何事情是为了 神， 神在看，这就够了。

一直以来，我不是一个善于表达的人，尤其是对我先生，但我学习到爱就是要表达出来，而不是以为对方应该知道，我们要常说的三句话就是

“谢谢你”、“对不起”、“我爱你”。当我开始常常开口表达时，原本不爱表达自己感情的先生也常常会表达，变得很体贴，这给我很大的鼓励。现在我终于可以每天为我先生的优点感谢祷告。施比受更有福，不要期待对方改变，将眼目牢牢地仰望神，在日常生活中『常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩。』〈帖撒罗尼迦前书 5:16〉『 神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。』〈以弗所书 3:20〉。

感谢 神这一年来在我身上成就的应许及丰盛的恩典，求 神持续带领我，做我随时帮助，让我信靠且遵行 神的道，领受 神的道、多传扬神的道，求 神的爱更多地浇灌下来，使我每天都可以为 神而活，感谢讚美主，荣耀归给 神，愿赐恩赐福的 神，常与我们同在，直到永远！

Sherie



## 代祷信箱



亲爱的朋友！您需要我们为 您祷告吗？  
请电邮至以下电子邮箱：

**bolip4u@gmail.com**



本刊文章欢迎非营利性转载，  
但请注明出处。



## 波特兰灵粮堂

### 花絮：

- 8月4日(日) 11:00 AM 户外主日崇拜在 Hagg Lake Park 举行。  
地点：50250 SW Scoggins Valley Rd. Gaston, OR 97119
- 9月7日(六)「花园寻宝」在 02:00~05:00 P.M 玫瑰花园 (Portland International Rose Test Garden) 举办, 适合全家大小、情侣、朋友共同组队参加。有意报名者请洽

chang50012@gmail.com

### 联络：

聚会地点：Immanuel Christian Fellowship (ICF) 1F  
909 NE 30th Ave.  
Portland, OR 97232

聚会时间：10:30 AM 星期日

网站：www.BOLIP.org